

### **Аннотация к программе «Ритмика.»**

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Ритмика», **социально-педагогической** направленности, составлена и разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012), федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержден Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 1008 от 29.08.2013. - Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.2.2821-10» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ 29.12.2010 г. N 189, в редакции изменений №1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 №85, изменение №2 утв.Постановление Главного

государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 №72, далее СанПиН 2.4.2. 2821-10

Данная программа сориентирована на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных, на воспитание хореографической культуры и привитие начальных навыков в искусстве танца.

Программа предполагает освоение азов ритмики, азбуки классического танца, изучение танцевальных элементов, исполнение детских балльных и народных танцев и воспитание способности к танцевально-музыкальной импровизации.

В программу включены упражнения и движения классического, народного и балльного танцев, обеспечивающие формирование осанки воспитанников, правильную постановку корпуса, ног, рук, головы, развивающие физические данные, координацию движений, тренирующие дыхание, воспитывающие эмоции, вырабатывающие навык ориентации в пространстве.

**Цель программы:** развивать чувств ритма и музыкальности детей, моторико-двигательную активность.

**Задачи программы:**

- развитие чувства ритма;
- развитие координации;
- развитие ориентации в пространстве;
- развитие гибкости, пластики, растяжки;
- укрепление различных групп мышц, развитие всех систем организма (дыхательной, сердечно-сосудистой, и др.):
  - профилактика нарушения осанки и искривления позвоночника, формирование правильной осанки;
  - формирование правильного свода стопы, профилактика плоскостопия;
  - развитие мышления, воображения, находчивости и познавательной активности;
  - формирования навыков самостоятельного выражения движений под музыку;
  - развитие инициативы, чувства товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.

Программа предназначена для детей 11 - 12 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 мин. Всего 34 часов в год.